



SCHU-  
LUNG  
&  
ENTWICK-  
LUNG

## ASK

Arbeitsmarktbezogene Schulung  
und Kompetenzförderung



Die Arbeitsmarktbezogene Schulung und Kompetenzförderung (ASK) ist ein Vorbereitungsangebot entweder für eine Qualifizierung in Kooperation mit einer Firma oder sie dient zur Unterstützung bei der Suche nach einem geeigneten Arbeitsplatz.

### Was erwartet Sie?

- Trainieren arbeitsmarktrelevanter Schlüsselqualifikationen
- Bewerbungstraining
- Kompetenzsteigerung hinsichtlich Selbstmanagement
- Kommunikations- und Konfliktfähigkeit
- Betriebspraktika
- Gesundheitscoaching

### Wer kommt zu uns?

Sie sind auf der Suche nach Unterstützung bei der Arbeitsplatz- oder Ausbildungsplatzsuche.

### Wie lange dauert die ASK?

Die Dauer der ASK beträgt maximal 16 Wochen.

### Zielsetzungen

- Finden und Kennenlernen eines potenziellen Ausbildungs- oder Arbeitsplatzes
- Erarbeiten eines individuellen Ausbildungs- oder Einschulungsplans
- Entwicklung bzw. Stärkung der persönlichen Kompetenzen für die erfolgreiche Umsetzung des Rehaplans

mit uns in Ihre berufliche Zukunft!



**Wie kommen Sie zu uns?**

BBRZ Reha GmbH  
 Am Ökopark 10a  
 8230 Hartberg



**Ansprechperson**

Mag.<sup>a</sup> Maria Magdalena Six  
 Telefon: +43 3332 20311-3701  
 Mobil: +43 664 88236880  
 Mail: mariamagdalena.six@bbrz.at

[www.bbrz.at](http://www.bbrz.at)



mit uns in Ihre berufliche Zukunft!

