



&  
SCHU-  
LUNG  
ENTWICK-  
LUNG

## Arbeitstraining



Im Arbeitstraining unterstützen wir unsere Kund:innen dabei, sich auf den Arbeitsalltag vorzubereiten und eine berufliche Perspektive zu entwickeln. Aufbauend auf den Inhalten des Angebots IMBUS und der Weiterentwicklung des individuellen Rehabilitationsplans durch weiterführende stabilisierende Maßnahmen trainieren wir gemeinsam Schlüsselfertigkeiten für den künftigen Beruf. Das BBRZ stellt ein umfassendes Angebot bereit, das alle individuellen Bedarfe abdeckt: ob soziale Beratung oder psychologische Hilfe, Gesundheitsangebote oder berufsrelevantes Fachwissen. Unsere Kund:innen verbessern ihre gesundheitlichen und sozialen Kompetenzen und trainieren ihre Schlüsselfertigkeiten für ihren zukünftigen Beruf.

### Zielgruppe

Personen, die unter evident psychischen Erkrankungen leiden und einen längeren Förderzeitraum für die Erarbeitung konkreter beruflicher Ziele und deren Umsetzung benötigen.

### Zielsetzungen

- Psychische bzw. psychosoziale Stabilisierung
- Heranführung an die Anforderungen eines Arbeitsalltages im arbeitspraktischen Kontext
- Training von Schlüsselfertigkeiten mittels interner und externer Praktika
- Vermittlung von EDV-Grundkenntnissen und Förderung von digitalen Kompetenzen

- Berufliche Perspektivenentwicklung sowie Auseinandersetzung mit beruflichen Integrationsmöglichkeiten
- Vorbereitung auf eine berufliche Integration oder ggf. eine Qualifizierung

### Inhalte

- Auseinandersetzung mit Krankheit, Arbeit und Arbeitslosigkeit
- Förderung von Selbständigkeit, Eigenverantwortlichkeit, Selbstwertgefühl, Durchhaltevermögen, Lern- und Konzentrationsfähigkeit
- Erarbeitung einer realistischen Selbsteinschätzung in Hinblick auf berufliche Einsatzfähigkeit
- Vermittlungsunterstützung
- Vorbereitung auf eine nachfolgende Qualifizierung

### Das Ergebnis

ist ein individueller auf dem bereits absolvierten Orientierungsangebot aufbauender beruflicher Rehabilitationsplan. Dieser enthält:

- Analyse und Beschreibung der aktuellen IST-Situation
- die ganzheitliche berufliche Perspektive der Kund:innen
- die zeitliche und inhaltliche Planung der Umsetzung
- Hinweise auf erforderliche begleitende Unterstützung

### Dauer

Die Dauer des Arbeitstrainings beträgt maximal 30 Wochen.

mit uns in Ihre berufliche Zukunft!

## Standorte in der Steiermark

## Ansprechpersonen

BBRZ Reha GmbH  
Alte Poststraße 136  
8020 Graz

Mag.<sup>a</sup> Katrin Lormann  
Telefon: +43 316 577674 - 2344  
E-Mail: [katrin.lormann@bbrz.at](mailto:katrin.lormann@bbrz.at)

BBRZ Reha GmbH  
Paula-Wallisch-Platz 1  
8605 Kapfenberg

Mag. Klaus Holzer  
Tel.: +43 3862 29923186  
Mobil: +43 664 88685913  
[klaus.holzer@bbrz.at](mailto:klaus.holzer@bbrz.at)

BBRZ Reha GmbH  
Bundesstraße 66  
8740 Zeltweg

BBRZ  
KONTAKT



mit uns in Ihre berufliche Zukunft!

